

Article 1 : Organismes

La journée des Foulées d'Ungersheim est organisée par l'association de la fête du cochon et le PCA Athlétique Club de Raedersheim. Elle comprend plusieurs courses dont un Canitrail de 12,5km, une Course Nature de 12,5km, une Marche Nordique de 12,5km, des courses pour enfants (école athlétisme, poussins, benjamins, minimes, CaniBaby -6 ans, Canicross benjamins (7-10 ans) et Minimes/Cadets (11-14 ans), une course en famille « Familia Renna », une course Duo vélo + coureur de 8,5km, un Canicross de 7,8km et une course de Monocycles de 10km. Une marche de soutien pour l'association « Le Destin Bleu » est prévue lors de cette journée. Vous pouvez contacter l'organisateur via le formulaire de contact sur le site www.lesfouleesungersheim.fr

Article 2 : Responsabilité civile

Conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile, celles de leurs préposés et de tous les participants. Il incombe aux participants (hors licenciés de la F.F.A) de souscrire une police d'assurance individuelle accident.

Article 3 : Responsabilité des participants

Chaque concurrent participe à la compétition sous sa propre et exclusive responsabilité ; le numéro de dossard, placé sur le torse lors de la course, doit être entièrement lisible (ni coupé ou plié) sous peine de disqualification. Tout inscrit rétrocédant son dossard à une tierce personne demeure seul responsable en cas de dommages subis ou provoqués par cette dernière durant la course, l'organisation se dégageant de toute responsabilité en pareille situation. Il appartient à chaque participant de veiller à la préservation de ses effets personnels, l'organisation déclinant toute responsabilité en cas de perte, vol ou dommages subis par ces derniers.

Article 4 : Restrictions

Les coureurs sans dossard, les animaux (sauf courses canines) et les engins roulants, motorisés ou non, sont formellement interdits sur le parcours, hormis ceux de l'organisation et ceux de l'association parrainée. Les accompagnateurs et suiveurs ne sont pas autorisés, sous peine de disqualification de l'athlète. Les bâtons ne sont pas autorisés sauf pour la marche nordique et la marche pour l'association parrainée.

Article 5 : Inscriptions et tarifs d'inscription

Les inscriptions sont possibles uniquement par internet sur le site www.sporkrono.fr jusqu'au 26 mai 2025 à 24h00. Pas d'inscription sur place possible, sauf pour les courses jeunes et la Familia Renna.

Les tarifs des inscriptions sont : Course Nature 15€ ; Canitrail Long 15€+5€ pour les non-licenciés ; Canitrail Court 14€+5€ pour les non-licenciés ; Marche Nordique 15€ ; Courses enfants 4€ ; Familia Renna 5€/équipe ; Canicross enfants 4€ ; Course Duo 22€/équipe ; Monocycles : 15€ ; Marche pour l'association parrainée : don libre.

Ce tarif comprend : votre dossard, la puce de chronométrage, le lot coureur, l'accès aux ravitaillements des courses, l'accès aux douches après course. Une partie des bénéfices, soit 2€ par dossard pour la course nature, le Canitrail long et court, la marche nordique, la course duo, les courses monocycles et les courses jeunes, sera reversée à l'association parrainée ainsi que la totalité des recettes de la Familia Renna et la marche pour l'association.

Article 6 : Les Courses

- La Course nature

Cette course est ouverte à tous les coureurs remplissant la condition minimale d'âge. Les coureurs devront fournir à l'inscription, soit une copie de leur licence sportive FFA ou le Pass running en cours de validité au jour de l'épreuve, soit le PPS (Plan de Prévention Santé). Un modèle de PPS est disponible au téléchargement sur le site www.lesfouleesungersheim.fr. Conformément à l'article L. 321-3 du Code du Sport « la participation aux compétitions sportives organisées ou autorisées par les fédérations est subordonnée, pour les non-licenciés auxquels ces compétitions sont ouvertes, à la présentation de ce seul PPS ou de sa copie, qui doit dater de moins d'un an à la date des courses ». Pas de licence FFTRI.

- La Marche Nordique

La marche nordique empreinte le tracé de la course nature, pas de chronométrage, pas de classement, pas de certificat médical requis. Un affichage du temps écoulé depuis le top départ sera mis en place à l'arrivée. Bâtons autorisés.

- La Course DUO

Epreuve accessible à toute personne licenciée ou non, la course DUO est une course qui se déroule par équipe de deux concurrents avec un seul vélo, l'un court pendant que l'autre pédale. Les relais sont libres, le vélo peut être passé de main à main ou posé à l'avant du coureur sur le parcours. Un point de contrôle sera placé à 200 m avant la ligne d'arrivée, à partir de celui-ci et jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée les équipiers devront obligatoirement être ensemble. La puce sera sur le dossard de l'équipier qui prend le départ en vélo. Le port du casque est obligatoire durant toute l'épreuve pour les deux participants de l'équipe, qu'ils soient sur le vélo ou à pied. L'épreuve est ouverte aux licenciés FF Triathlon et Duathlon, et aux non-licenciés à partir de cadet (16 ans) sur présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an et mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied ET de la course cycliste en compétition ou sport en compétition ou le formulaire INFO SANTÉ. Les licenciés FFA devront présenter également un certificat médical datant de moins d'un an mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de la course cycliste en compétition. Pour les mineurs non-licenciés une autorisation parentale est requise.

- Les courses jeunes

Ecole athlétisme et poussins : courses non-chronométrées.

Benjamins/Minimes : Attestation de santé

- Familia Renna

Il s'agit d'une course familiale en relais de deux coureurs, le premier (enfant) âgé de 6 ans à 15 ans et le deuxième parent) à partir de 16 ans et plus. L'enfant réalise une petite boucle de 350 m, puis il passe le relais au parent qui fait une grande boucle de 750m, puis il rejoint l'enfant et terminent ensemble par une petite boucle de 350m pour passer la ligne d'arrivée main dans la main. Les relais entre coureurs se font en marchant dans la zone de relais par une tape sur la main. Pas de chronométrage, pas de classement, pas de certificat médical requis pour cette course.

- Les courses Canines

Licence FSLC ou FFPTC ou FFST ou certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition, de la course à pied en compétition ou du sport en compétition, datant de moins d'un an à la date de l'épreuve. Départ groupé pour toutes les courses canines. Le chien est toujours attaché et toujours devant le coureur sous peine de pénalités. Toutes violences physiques sur les chiens seront formellement réprimandées. Application du règlement de la Fédération des Sports et Loisirs Canins (FSLC).

- La course Monocycle

Organisée pour l'Association pour la Fête du Cochon avec le concours d'Exa Team monocycle d'Eguisheim. Parcours plat sur route de 10 km, chronométré et en monocycle standard.

Article 7 : Catégories d'âge / mineurs

Toutes les courses adultes, sauf le Canitrail, sont ouvertes à partir de la catégorie « cadet », soit 16 ans minimum le jour de la course. L'âge minimum pour participer au Canitrail est 18 ans. Les courses « enfants » de l'après-midi sont ouvertes à leurs catégories respectives (détail sur le site internet www.lesfouleesungersheim.fr). Les mineurs peuvent s'inscrire aux courses (sauf Canitrail) à condition qu'ils aient 16 ans révolus le jour de la course. Une autorisation parentale sera à fournir lors de l'inscription ou à présenter sur place au retrait du dossard pour les mineurs non-licenciés. Un modèle d'autorisation parentale pour mineur est disponible au téléchargement sur le site www.lesfouleesungersheim.fr

Article 8 : Dossards

Le retrait des dossards s'effectue :

- chez notre partenaire Run Aventure :

Mardi 27 mai 2025 à Mulhouse et mercredi 28 mai à Colmar

Horaires : 10h00 à 12h30 – 13h30 à 18h00

- Mercredi 28 mai à l'Espace Trèfle Ungersheim de 16h00 à 19h00

- le jour de la course à partir de 8h00 pour les courses du matin et 13h30 pour les courses de l'après-midi, dans le bâtiment « Le trèfle » à proximité de la zone de départ. Le dossard doit être obligatoirement porté sur le devant et visible ceci pendant toute la durée de la course. Les ceintures porte-dossard sont autorisées.

Article 9 : Chronométrage

Il sera effectué par SPORKRONO par une puce collée directement sur le dossard qui sera activée automatiquement sur la ligne de départ. Les résultats et classements des courses sont affichés sur place et disponibles sur le site www.sporkrono.fr et sur le site www.lesfouleesungersheim.fr. Vous recevrez vos résultats directement par SMS, si vous avez coché l'option lors de votre inscription sur www.sporkrono.fr.

Article 10 : Lots et récompenses

Coupes ou lots aux vainqueurs. Seuls les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre aux récompenses. Les horaires et lieux des remises des récompenses sont consultables sur le site www.lesfouleesungersheim.fr

Article 11 : Douches

Douches disponibles à la piscine municipale avec possibilité de se baigner dans le grand bassin en guise de récupération.

Article 12 : Annulation

Tout engagement est nominatif, ferme et définitif. L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation totalement ou partiellement en cas de force majeure, de survenance d'un évènement susceptible de nuire à la sécurité des coureurs, de catastrophes naturelles (intempéries, ...) sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement.

Article 13 : Sécurité

La sécurité et l'assistance médicale des participants est du ressort de l'organisateur. La sécurité sera assurée par des signaleurs sur les voies routières. Une équipe de secours sera présente à l'arrivée et sur le parcours.

Un numéro d'urgence à contacter figurera sur le dossard.

Article 14 : Droit à l'image

Du fait de son engagement, chaque coureur autorise expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires.

Article 15 : Charte du coureur

Tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent (jusqu'à l'arrivée des secours). Tout abandon de matériel, tout jet de déchets, hors des lieux prévus à cet effet entraînera la disqualification du concurrent fautif. Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte toutes les clauses.

Dernière mise à jour : février 2025



RÈGLEMENT EXA TEAM

Généralités

Ces épreuves s'organisent par catégorie. Les catégories seront constituées, par sexe, par âge et éventuellement par niveau d'expérience (en fonction des temps de référence déclarés par les compétiteurs). Une catégorie peut constituer une ou plusieurs lignes de départ (une ligne comprend jusqu'à 12 compétiteurs). A contrario, si le nombre de participants dans une catégorie est inférieur à 5, cette catégorie sera fusionnée avec la précédente.

Tout au long du parcours, des signaleurs seront présents pour indiquer aux compétiteurs les obstacles, difficultés et changement de direction. Des marques colorées et/ou des panneaux de signalisation pourront compléter le dispositif de signaleurs.

Les parcours empruntent, pour partie, des voies publiques de circulation. Dans la mesure du possible, la circulation sera bloquée, le temps de l'épreuve. Dans tous les cas, des signaleurs seront présents pour informer les compétiteurs : les compétiteurs devront respecter les consignes de sécurité qui leur seront données par les signaleurs et en particulier les règles du Code de la route lorsque celles-ci s'appliquent.

Le départ

L'appel des concurrents

Les départs seront échelonnés et se feront par lignes successives (ou vagues). Les départs de chaque ligne étant rapprochés, il est conseillé aux compétiteurs d'arriver suffisamment tôt pour connaître la ligne à laquelle ils appartiennent afin de se positionner au bon endroit. Si un ou plusieurs compétiteur(s) est (sont) absent(s) sur sa ligne de départ, les séries suivantes ne seront pas décalées. Cela implique d'une part que la série est lancée telle quelle et d'autre part, que le(les) absent(s) seront marqués "NP" (Non Partis).

Position de départ

Les compétiteurs sont autorisés à se tenir à un support ou entre eux à condition de ne pas se gêner. Les compétiteurs placent l'avant de leur pneu derrière le bord de la ligne de départ qui est la plus éloigné de la ligne d'arrivée. Le roulement en avant n'est pas autorisé, cependant le roulement en arrière est toléré. Les compétiteurs peuvent se pencher lorsque le starter annonce le départ imminent mais leur roue ne peut à aucun moment avancer. Pour les départs, les compétiteurs peuvent se placer plus en arrière de la ligne s'ils le souhaitent.

Décompte

Le décompte ne peut commencer qu'après avoir eu confirmation que les juges à l'arrivée sont prêts (drapeau levé, talkie-walkie, etc.). Le starter annonce le départ imminent d'une vague) un décompte des 3 dernières secondes et le « Top » du départ. Au signal, tous les concurrents de la vague concernée s'élancent et la vague suivante se prépare.

Faux départ

Il n'y a pas de dispositif de faux départ. C'est le starter qui veillera à ce que tous les concurrents d'une même vague ne franchissent pas la ligne de départ avant le signal. Le cas échéant, le starter pourra rappeler le concurrent fautif qui devra revenir derrière la ligne de départ (en restant éventuellement sur son monocycle) avant de pouvoir repartir.

L'arrivée

Les compétiteurs sont chronométrés à l'aide d'une puce électronique fixée sur eux ou sur le monocycle, en fonction du modèle. Le temps enregistré correspond au temps compris entre le départ de la vague du compétiteur (signal de départ donné par le starter) et le passage de la ligne d'arrivée. L'arrivée est déclenchée lorsque la puce électronique portée par le concurrent passe le capteur situé au sol, sous la ligne d'arrivée.

Le franchissement de la ligne d'arrivée doit se faire en contrôlant le monocycle, c'est à dire que la partie arrière de la roue doit passer la ligne d'arrivée alors que le compétiteur a encore les deux pieds sur les pédales.

Les compétiteurs qui ne respectent pas les conditions de franchissement de la ligne seront marqués "NC" (Non Classés).

Chutes

Les chutes ne sont pas disqualifiantes. Si un compétiteur chute ou est obligé de poser le pied au sol du fait de la gêne occasionnée par un autre compétiteur tombé devant lui, cela est considéré comme faisant partie de la course et ne pourra pas faire l'objet d'une réclamation. Les 2 compétiteurs peuvent remonter sur leur monocycle et reprendre la course.

Interférences/Dépassements

En aucune façon, un compétiteur n'est autorisé à gêner ou distraire intentionnellement un autre concurrent. Un compétiteur forcé de descendre en raison de l'interférence volontaire d'un autre concurrent pourra déposer une plainte à la fin de la course mais ne pourra cependant pas se voir attribuer le droit de recommencer sa course. Les compétiteurs qui se heurtent intentionnellement à d'autres concurrents pourront recevoir un avertissement, une perte de place dans le classement, la disqualification de cette course voire la suspension pour toutes les courses restantes.

Durant le parcours, si des dépassements sont à réaliser, le compétiteur qui veut doubler se signalera. Il ne réalisera cependant son dépassement que si la topographie des lieux permet de le faire en toute sécurité et notamment en respectant une distance minimum avec le compétiteur dépassé. Ce dernier, de son côté, ne devra pas gêner intentionnellement la manœuvre. Un compétiteur qui s'apprête à dépasser un concurrent moins rapide signalera sa présence en s'assurant que le concurrent devant lui ait compris. Le concurrent le moins rapide s'efforcera alors de le laisser passer dans les meilleures conditions de sécurité, pour l'un comme pour l'autre.

Réclamations

Les concurrents peuvent déposer une réclamation écrite jusqu'à 15 minutes après l'affichage des résultats de la course. Les réclamations doivent être examinées et tranchées dans les 30 minutes qui suivent leur dépôt. Les décisions des arbitres sont sans appel et applicables immédiatement.

Classement

Le classement sera réalisé en fonction du temps, pour chaque catégorie. Le meilleur temps est le temps le plus court. Comme indiqué dans le règlement général, certaines catégories pourront être regroupées en fonction du nombre de participants.

Matériel autorisé

Le monocycle avec une roue de 24 pouces représente la taille standard pour l'épreuve de 10km tandis que pour le marathon, les roues jusqu'à 29 pouces représentent la taille standard. Les monocycles avec une roue de moins de 24 pouces ne sont pas autorisés à concourir. Les monocycles avec une taille de roue supérieure à la taille standard sont dits "illimités".

Le diamètre extérieur du pneu ne doit pas être supérieur à 618mm pour les roues de 24" et 778mm pour les roues de 29". La longueur minimale des manivelles est de 125mm pour les monocycles équipés d'une roue de 24" et sans contrainte de taille pour les monocycles équipés d'une roue de 29". Des modifications (changement de pédales, etc.) ou des réparations sont autorisées durant l'épreuve (dans le respect des règles précédentes) mais les compétiteurs doivent être autonomes et ne peuvent pas recevoir d'aide extérieure pour cela.

Equipements de protection

Le port du casque, de genouillères et de gants est obligatoire et le port de coudières est fortement recommandé. Les chaussures doivent être correctement attachées.